

COVID-RULES

2G- REGEL

Das Training ist **nur** für **geimpfte und genesene Personen** möglich (2G-Regel). Ein Impf- oder Genesungsnachweis ist zu jedem Training mitzubringen.*



Trage während deines Aufenthaltes einen **medizinischen Mund- und Nasenschutz** - bei der Übungsausführung kann dieser abgenommen werden.



Desinfiziere dir am Eingang die Hände.



Lege beim Training immer ein **Handtuch** unter.



Desinfiziere bitte jedes Gerät nach der Benutzung und räume Trainingsequipment zurück.



Bitte halte die **Niesetikette** ein.



Komm **nur** zum Training, wenn du dich absolut **gesund und fit** fühlst.

*Ausgenommen sind:

- Jugendliche bis zu einem Alter von 15 Jahren.
- Personen mit medizinischer Kontraindikation sowie Personen in klinischen Studien, die sich nicht impfen lassen dürfen. Ein entsprechender Nachweis sowie ein negativer Antigen-Schnelltest (max. 24 Std.) oder ein negativer PCR-Test (max. 48 Std.) ist vorzulegen.